



<https://getinsane.be/academy/4418/>

## Freerunning and Parkour Lessen @ sporthal Iham Mechelen

We starten weer met nieuwe Freerun lessen van Get insane een nieuwe reeks van 7 lessen! Nog steeds in de sporthal Iham in Mechelen.

Een lessenreeks voor alle niveau's! De lessen worden gegeven door freerun talent Ian Bodere. Bekend van zijn deelname aan Belgium's got talent met Get insane.

Hij leert je alle freerun technieken en na een paar lessen ga je naar een hoger niveau !

Vanaf nu werken we met 2 Niveau's een beginners niveau:

Groep 1: van 17u30 tot 19u Beginners ( mensen die echt starten, nog geen basis moves kunnen)

Groep 2: van 19u tot 20u30 Gevorderden (mensen die al hebben deelgenomen en al de basis moves bezitten)

- leeftijd van 9 tot 18 jaar.
- 7 lessen ( 8, 15 en 22 december en 5, 12, 19 en 26 januari).
- Je kan ook starten op 15 december, en dan betaal je 95 euro voor 6 lessen. ( gelieve dit te laten weten in de inschrijving)
- Locatie: sporthal Iham, Boutersemstraat 57, 2800 Mechelen
- Inschrijven , **alleen hier op de site.**